

ひとりで悩みを抱えずに相談してください。

生活・仕事の困ったことや人に言えない悩みなど、専門スタッフがサポートいたします。

経験豊かな
OBが
アドバイス!

なんでも 相談ダイヤル

こころの 健康相談

職場や家庭での悩み事は、ありませんか

アドバイザーがあらゆる相談に応じます。必要に応じて、弁護士、税理士を紹介します。

相談受付

月曜日 13時～19時
火曜日～金曜日 11時～17時
(土・日・祝・UAセンセンの休日は休み)

貴方は、どんな方法で解決しますか (家族の方・OBの方も相談できます)

雇用、退職、職場、家庭、パワハラ、セクハラ、お金、遺産相続、離婚、税金、交通事故、土地、住宅、人間関係、保険の見直し等のいろいろな悩みの相談を受け付けます。
相談がもっとも多いのは、パワハラ、セクハラを含む職場の問題です。

アドバイザー紹介



諸事情により、アドバイザーが交替する事があります。

ないなむだないけん

0120-717-671

お問い合わせ:UAセンセン生活応援・共済事業局



- ・眠れない・不安になる
- ・イライラする・ストレスを感じる
- ・なんとなく憂うつになる

電話相談予約受付

無料で相談に応じます。24時間365日
看護師が受付対応し、臨床心理士による
電話相談の予約受付をします。

面接カウンセリング

事前に予約頂き「お一人年一回」無料で
ご利用頂けます。

メール

無料で24時間受付。
遅くとも3日以内(土・日・祝除く)に返信します。
URL <https://www.tokio-kenkou.com/soudan/>
パスワード UAZENSEN(IDは不要、携帯は不可)

組合員のこころの悩みを **無料で**
24時間! 365日!
受け付けます。

貴方の悩みを電話してみませんか

0120-783-186

ナヤミ イエル 秘密厳守

こころの健康相談は、東京海上日動メディカルサービス株式に業務委託しています。
〈お問い合わせ先〉 UAセンセン 生活応援・共済事業局 ☎03-3288-3597

あなたがつらいとき、近くにいます。

ご存知ですか自殺予防「いのちの電話」



こころの痛み、
話せる電話です。

自殺予防
いのちの電話
0120-738-556
※毎月10日(祝)24時間・無料です(30分)

社会福祉法人「いのちの電話」は困難や危機
にあって誰にも相談することができずひとりで悩
んでいるひとのための24時間「眠らぬダイヤル」
です。UAセンセンはこの活動を支援しています。

全国いのちの電話

〈ホームページ <http://www.inochinodenwa.or.jp>〉

旭川 (0166)23-4343	東京英語 (03)5774-0992	関西 (06)6309-1121	佐賀 (0952)34-4343
北海道 (011)231-4343	東京多摩 (042)327-4343	はりま (079)222-4343	長崎 (095)842-4343
青森 (0172)33-7830	川崎 (044)733-4343	神戸 (078)371-4343	熊本 (096)353-4343
盛岡 (019)654-7575	横浜 (045)335-4343	奈良 (0742)35-1000	大分 (097)536-4343
仙台 (022)718-4343	スペイン語 (045)336-2477	和歌山 (073)424-5000	鹿児島 (099)250-7000
秋田 (018)865-4343	ポルトガル語 (045)336-2488	鳥取 (0857)21-4343	沖縄 (098)868-8016
山形 (023)645-4343	山梨 (055)221-4343	島根 (0852)26-7575	
福島 (024)536-4343	新潟 (025)288-4343	岡山 (086)245-4343	
茨城 (029)855-1000	長野 (026)223-4343	広島 (082)221-4343	
水戸分室 (029)255-1000	松本 (0263)29-1414	徳島 (088)623-0444	
足利 (0284)44-0783	岐阜 (058)297-1122	徳島県西支庁 (0883)52-4440	
栃木 (028)643-7830	静岡 (054)272-4343	香川 (087)833-7830	
群馬 (027)221-0783	浜松 (053)473-6222	愛媛 (089)958-1111	
埼玉 (048)645-4343	名古屋 (052)971-4343	高知 (088)824-6300	
千葉 (043)227-3900	三重 (059)221-2525	北九州 (093)671-4343	
東京 (03)3264-4343	京都 (075)864-4343	福岡 (092)741-4343	

インターネットによる相談も行っています。

〈<http://www.inochinodenwa-net.jp/>〉

毎月10日はフリーダイヤルの日

〈2013年4月～2014年3月 8:00～翌朝8:00〉

2013年4月～2014年3月の毎月10日は、フリーダイヤル。

0120-738-556

毎月10日
(24時間・無料です)

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。